



# EFFECTIEF IN DE BOARDROOM

- Je wilt communiceren met impact?
- Anderen beter mee krijgen in je oordeelsvorming?
- Je kennis gemakkelijker voor het voetlicht krijgen?
- Constructief feedback leren geven?

Neem dan deel aan het programma 'Effectief in de Boardroom'

Kennis

Mens





## Effectief in de Boardroom

Een programma speciaal ontwikkeld voor mensen die actief zijn in de boardroom, zoals bestuurders, toezichthouders en medebeleidsbepalers van pensioenfondsen.

Pensioenfondsen staan doorlopend voor grote uitdagingen. Dat stelt hoge eisen aan de betreffende bestuurders en toezichthouders. Onmiskenbaar op het gebied van kennis. En zeker ook op het gebied van competenties en gedrag. Interactie en communicatie binnen het eigen orgaan en ook met andere organen en stakeholders zijn essentieel voor het effectief besturen van een pensioenfonds.

Hoe zorg je voor optimale interactie als de meningen verschillen? Of als de belangen ver uiteenlopen? Wat te doen bij conflicten? En hoe constructief feedback te geven?

Het programma 'Effectief in de Boardroom' verhoogt jouw impact in gedrag, communicatie en persoonlijk leiderschap; het reikt je volop handvatten aan om effectiever te zijn in de boardroom. Dit doen we aan de hand van heldere modellen uit de Transactionele Analyse die we verbinden aan herkenbare situaties uit de praktijk.

## Programma

Het programma bestaat uit drie modules van twee dagen, binnen een totale doorlooptijd van drie maanden.

### Module 1

Inzicht in je eigen gedrag en zelfreflectie. Wat drijft je? Wat weerhoudt je? Hoe reageer je in bepaalde situaties? Hoe geef je constructief feedback? Kortom, hoe communiceer je nu echt in je dagelijkse omgang met anderen?

### Module 2

Wat is de invloed van je gedrag op anderen in en rondom het bestuur? Welke communicatiestijl hanteer je? Op welke wijze neem je verantwoordelijkheid en verhoog je jouw invloed? Sluit jouw persoonlijke effectiviteit aan bij die van je werkomgeving? Waar liggen mogelijke valkuilen? Op welke wijze kun je effectiever zijn?

### Module 3

Hoe vertaalt zich dit alles naar de praktijk van het pensioenfonds? Wat is kenmerkend voor de bestuursdynamiek waarin je verkeert? Hoe zien besluitvormingsprocessen eruit en zijn die voldoende effectief? Hoe ga je om met verwachtingen en kom je tot heldere afspraken waar iedereen zich goed bij voelt? Wat zou je zelf anders willen doen?



## Voor wie?

Het programma is ontwikkeld voor mensen die actief zijn in de boardroom, zoals bestuurders, toezichthouders en medebeleidsbepalers van pensioenfondsen. Een persoonlijk intakegesprek voor aanvang van het programma vindt plaats met alle individuele deelnemers. De groepsgrootte is beperkt tot maximaal 15 deelnemers.

## Door wie?

De partners van Mens&Kennis verzorgen dit programma. Mens&Kennis is sinds lange tijd actief in de pensioenfondsector (begeleiding zelfevaluaties, boardroom coaching, docentschap in de Certified Pensioenexecutive opleiding aan de Erasmus Universiteit, assessments en voorbereiding van kandidaten op het toetsingsgesprek met de externe toezichthouder). Mens&Kennis werkt in dit programma samen met twee externe docenten.

## Locatie, Data & Kosten

### Opleidingsdata 2026/2027

Module I	28 & 29 september 2026
Module II	23 & 24 november 2026
Module III	11 & 12 januari 2027

### Locatie

Buitenplaats de Bergse Bossen  
Traaij 299  
3971 GM Driebergen

### Kosten

De kosten voor het opleidingsprogramma bedragen € 4.950,00 excl. BTW, arrangement- en verblijfkosten. De kosten voor het arrangements- en verblijf bedragen voor drie modules: nader te bepalen.

## Interesse & Aanmelden

Meld je aan via [info@mnks.nl](mailto:info@mnks.nl) of het [aanmeldingsformulier op onze website](#). Heb je nog additionele vragen, neem dan contact op met één van de partners van Mens&Kennis, bereikbaar op 070 – 3380 650.

## Onze trainers

**Sandra Smits** is werkzaam als boardroom coach, docent, begeleider van (zelf)evaluaties, DNB-trainingen en assessments en is tevens lid van verschillende RvC's binnen de vermogens-beheersector. Sandra heeft een licentie als practitioner van Insights Discovery (teambuilding en voorkeursgedrag). Ook is zij docent bij onder andere het Pensioen Executive programma van de Erasmus Universiteit. In dat programma is zij verantwoordelijk voor de domeinen Leiderschap en Samenwerken.



**Nienke Platenburg** is binnen de pensioensector actief als boardroom coach, fusieadviseur, docent, lid van de RvT van Pensioenfondsen MSD en begeleidt (zelf)evaluaties, trainingen toetsingsgesprekken en assessments. Nienke is docent Leiderschap en Samenwerken in het Pensioen Executive Programma van de Erasmus Universiteit. Zij heeft een licentie als practitioner van Insights Discovery en is NLP-practitioner.

**Guurtje Wolters** heeft een brede ervaring in de rollen van consultant, manager, commissaris en externe toezichthouder en kan zich zodoende goed inleven in de vraagstukken van bestuurders. Haar interesse gaat al meer dan 20 jaar uit naar vraagstukken over organisatie inrichting in combinatie met de dynamiek van mensen in de organisatie. Guurtje richt zich in de pensioensector op boardroom dynamics, begeleiding van (zelf)evaluaties, trainingen toetsingsgesprekken en assessments.



**Lieuwe Koopmans** werkt sinds 1994 als zelfstandig trainer, coach en organisatieadviseur in zowel de profit als de non-profit sector. In zijn werk maakt hij veel gebruik van Transactionele Analyse, NLP, systemisch werk, logotherapie, mediation en diverse ontwikkelingen op managementgebied. Lieuwe heeft een bijzondere interesse ontwikkeld voor vraagstukken rondom zingeving en werk. Zijn specialismen zijn conflictmanagement, changemanagement en coaching.

**Marian Timmermans** heeft een brede ervaring als beleidsadviseur en (interim)manager in de publieke sector. Sinds 20 jaar werkt ze als trainer, coach en procesbegeleider, met Transactionele Analyse als belangrijkste model. Ook heeft ze het Certificate Consulting and Change van het Tavistock Institute of Human Relations. Marian is erg geïnteresseerd in 'onderstromen': wat wordt niet gezegd dat er wel toe doet? Zij schreef onder andere Weetnietkunde. Ontspannen omgaan met onzekerheid en ongemak, voor leiders en andere vakmensen (co-auteur Willem de Vos).



## Onze trainers



**Alice Timmermans** is algemeen directeur en eigenaar van TA academie. Zij is internationaal geaccrediteerd Trainer en Supervisor in Transactional Analysis (TSTA) in het organisatiewerkveld. Alice werkt sinds 2006 vanuit verschillende rollen met Transactionele Analyse.

Alice haar kracht ligt in het werken met de dynamiek in het team/de organisatie en hetgeen er speelt in de onderstroom. Zij blijft erbij, ook als het lastig wordt, en creëert een omgeving waarin geleerd en geëxperimenteerd mag worden.

Haar motto is: “Wie iets waagt, verliest even zijn houvast. Wie niets waagt, verliest alleen zichzelf.” (Kierkegaard). Om verder te komen dien je je comfortzone te verlaten, hoe spannend dat soms is. Alice nodigt je uit om nieuwe perspectieven en opties te onderzoeken. Ze stimuleert je de grenzen op te zoeken en nieuwe mogelijkheden in praktijk te brengen.

Alice heeft een achtergrond in het onderwijs. Zij is een ervaren schoolleider en werkte een aantal jaar als consultant bij een adviesbureau voor de publieke sector. Daarnaast werkte zij jarenlang met leidinggevenden en TA.